

SANTO NATALE

Rallenta il ritmo della mia vita, Signore ...

Calma il battito del mio cuore, portando quiete nella mia mente.
Rallenta il mio passo frettoloso con la visione delle eterne distese del Tempo.
Dammi, nella quotidiana confusione, la silenziosa fermezza delle montagne.
Spezza la tensione del mio corpo con la musica ed il canto dei ruscelli,
viventi nella mia memoria.

Aiutami a conoscere il magico potere ristoratore del sonno.

Insegnami l'arte di prendermi brevi momenti di sosta,
di rallentare il mio ritmo per osservare un fiore,
per scambiare due parole con un amico,
per scherzare con un cane,
per leggere qualche riga di un buon libro.

Ricordami ogni giorno la favola della lepre e della tartaruga,
affinché possa imparare che, nella corsa, non sempre vince chi va più veloce,
che nella vita si può fare qualcosa di meglio che aumentare la velocità.

Fa che io alzi lo sguardo all'imponente quercia
e sappia che essa è diventata grande e forte
perché è cresciuta lentamente e bene.

Rallenta il ritmo della mia vita, Signore,
ispirami affinché io affondi le mie radici nel suolo dei valori durevoli,
affinché io possa innalzarmi verso le stelle
del mio grande Destino.

SANTO NATALE

Ama e servi tutta l'umanità.

Assisti tutti.

Sii allegro e sii cortese.

Sii una dinamo di irrefrenabile felicità.

Riconosci Dio ed il Buono in ogni viso.

Non c'è santo senza un passato,
non c'è un peccatore senza un futuro.

Loda ognuno.

Se non puoi lodare qualcuno.... lascialo uscire dalla tua vita.

Sii originale e inventivo.

Osa, osa e osa ancora.

Non imitare.

Sii saldo e sii eretto.

Non appoggiarti alle staffe prese in prestito da altri.

Pensa con la tua testa e sii te stesso.

Il Saggio è già dentro di te: rivelalo.

Fai che la tua vita sia quella di una rosa:
pur silente, essa parla il linguaggio della fragranza.