

## **Io porto il mio dolore nel sole che tramonta**

Poso tutte le mie preoccupazioni nel suo grembo che risplende,  
Purificate nell'amore, (nobilitate nell'amore)  
Trasformate nella luce  
Esse ritornano  
Come pensieri soccorritori,  
Come forza per azioni di gioia sacrificale. (di gioiosa abnegazione)

## **L'uomo deve sradicare dall'anima tutta la paura**

e tutto il timore verso ciò che il futuro gli porterà.  
L'uomo deve acquisire serenità  
in tutti i pensieri che riguardano il suo futuro.

## **L'uomo deve guardare avanti con assoluta imparzialità**

Verso tutto quanto potrà accadere.  
L'uomo deve pensare che tutto quanto gli accadrà,  
Gli sarà dato con infinita sapienza dal mondo spirituale.  
L'uomo deve vivere con assoluta fiducia;  
Assoluta fiducia nell'aiuto sempre presente del mondo spirituale  
E deve saper vivere senza alcuna sicurezza nell'esistenza.  
L'uomo deve disciplinare la propria volontà  
E deve cercare il risveglio interiore ogni mattina e ogni sera.  
In verità, nulla avrà valore se all'uomo mancherà il CORAGGIO.  
Questa e' una parte di quanto l'uomo deve imparare  
in questa era dell'Arcangelo Michele.

Io contemplo le tenebre.

In esse sorge la luce.

Luce viva.

Chi e' questa luce nelle tenebre?

Sono Io, Io stesso nella mia realtà.

Questa realtà dell'Io non entra nella mia vita terrena.

Io sono soltanto la sua immagine.

Ma Io ritroverò questa realtà,

Quando Io, con buona volontà,

Attraversata la porta della morte,

Andrò verso lo spirito.

(Rudolf Steiner)